

Waffenlaufmeisterschaft 2025

Datum	Lauf	Distanz
Sonntag, 13. April 2025	5. Wiedlisbacher Waffenlauf	13,1 Km
Sonntag, 04. Mai 2025	16. Domleschger Waffenlauf	14,0 km
Samstag, 17. Mai 2025	17. Lenzburger Waffenlauf	13,4 km
Sonntag, 08. Juni 2025	20. Wohlen Waffenlauf	10 Km
Sonntag, 06. Juli 2025	18. Fricktaler Waffenlauf Kaisten	15,4 Km
Samstag, 06. September 2025	13. Murianer Waffenlauf	14,8 Km
Samstag, 20. September 2025	4. 5 Schlösserlauf Holderbank AG	11,3 km
Samstag, 18. Oktober 2025	12. Burgdorfer Waffenlauf	16,1 Km
Sonntag, 02. November 2025	13. Niederbipp Waffenlauf	21,1 Km
Sonntag, 16. November 2025	89. Frauenfelder Waffenlauf	42,2 Km

Gelände-/Berglaufmeisterschaft 2025

Datum	Lauf	Distanz
Samstag, 18. Januar 2025	Cross Country Lauf 2 x 4.75 km	9,5 Km
Samstag, 15. Februar 2025	Geländelauf Matzendorf	10,0 Km
Sonntag, 16. März 2025	3in 1 (Crossl.+Geländel.+ Wengil.)	27 km
Dienstag, 08. April 2025	Bipper Lauf-Cup	7,5 km
Sonntag, 13. April 2025	Frühlingslauf Wiedlisbach	13,1 Km
Donnerstag, 22. Mai 2025	Wengilauf	4,8 Km
Freitag, 13. Juni 2025	Städtlilauf Wangen an der Aare	10,0 Km
Sonntag, 13. Juli 2025	Schmiedenmatt Berglauf	7,9 Km
Sonntag, 31. August 2025	JTT-Weissensteinlauf	14,3 Km
Sonntag, 07. September 2025	JTT Wengi Berglauf mit Brunch	8,0 Km
Samstag, 11. Oktober 2025	Hallwilerseelauf	21,1Km
Samstag, 06. Dezember 2025	Chlauslauf Härkingen	10,0 km

Für die Meisterschaft benötigen die Herren 6 Resultate und die Frauen 4 Resultate

grün = Berg / schwarz = Gelände

Der Bipper Lauf-Cup findet 3-mal statt Die beste Zeit wird für die Meisterschaft genommen
8.April / 3.Juni / 5.August

LGM Lauf-Cup

Datum	Veranstaltung	Verantwortlich
Donnerstag, 30. Januar 2025	Hallentraining	Ackermann Roman
Donnerstag, 03. Juli 2025	Duathlon mit Bräteln	Fluri Michael
Donnerstag, 17. Juli 2025	Minigolf	Nick Markus
Sa. 16 – So. 17. August 2025	2-tägige Herbstwanderung	Vorstand
Donnerstag, 30. Oktober 2025	Yoga	Novotna Jaroslava
Freitag, 07. November 2025	Kegelabend / Bowlingabend	Klaus Thomas
Donnerstag, 11. Dezember 2025	LT Schlusssessen	Schärer Sita

Erklärung LGM Lauf-Cup

Startzeiten: Donnerstag 18.30 Uhr (gemäss Einladung des Verantwortlichen)

Pro Teilnahme am LGM Lauf-Cup gibt es 3 Punkte maximal 21 Punkte

Pro Lauftreffteilnahme gibt es 1. Punkt